

MIBIOTIX MAN CAPSULES

PATIENT INFORMATION LEAFLET

This leaflet tells you about MIBIOTIX MAN CAPSULES.

Complementary medicine: Health Supplement.

SCHEDULING STATUS: S0

PROPRIETY NAME AND DOSAGE FORM:

MIBIOTIX MAN CAPSULES (capsules).

Read all of this leaflet carefully because it contains important information for you.

MIBIOTIX MAN CAPSULES are available without a doctor's prescription. Nevertheless, you still need to use MIBIOTIX MAN CAPSULES carefully to get the best results.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Do not share MIBIOTIX MAN CAPSULES with any other person.
- Ask your pharmacist if you need more information or advice.
- You must see a doctor if your symptoms worsen or do not improve.

1. WHAT MIBIOTIX MAN CAPSULES CONTAINS:

Each capsule contains:

Lactobacillus acidophilus La-14	1 Billion CFU
casei Lc-11	1 Billion CFU
L plantarum Lp-115	1 Billion CFU
L paracasei LPC-37	1 Billion CFU
L lactis BI-04	1 Billion CFU
Bifidobacterium lactis BI-04	1 Billion CFU
B.bifidum Bb-06	1 Billion CFU
B longum BI-05	1 Billion CFU
Bacillus subtilis	1 Billion CFU
Bacillus coagulans	1 Billion CFU

Selenium	0,2 mg
Zinc	20 mg
Lycopene	20 mg
Vitamin D3	1000 iu
Orafti® Synergy	20 mg

2. WHAT MIBIOTIX MAN CAPSULES ARE USED FOR:

MiBiotix Man is your ultimate daily boost for gut health and performance—designed for men who demand more from their supplements. This powerful probiotic and nutrient formula may help enhance testosterone levels and energy, supports gut health and digestion, and promotes immune and prostate health. It may also improve mood, focus, and overall vitality, helping you feel your best from the inside out. Remember to “Always start with your gut”. Mibiotix is gluten and dairy free.

3. BEFORE YOU TAKE/ USE/ ARE GIVEN/ ADMINISTERED MIBIOTIX MAN CAPSULES:

Do NOT take/use MIBIOTIX MAN CAPSULES:

- If you are known to be hypersensitive (allergic) to (active ingredient) or any of the inactive ingredients.
- If you are pregnant or breastfeeding your (see “Pregnancy and breastfeeding”).

Take special care with MIBIOTIX MAN CAPSULES:

MIBIOTIX MAN CAPSULES does not intend to prevent or cure any form of illness or disease and should not replace any medication. If you suffer from a chronic medical condition, consult your healthcare practitioner before using this product. Do not exceed the recommended dose.

Taking/ Using/ Receiving MIBIOTIX MAN CAPSULES with food and drink:

MIBIOTIX MAN CAPSULES should not be taken with milk, juice or any other fizzy drinks.

Driving and using machinery:

No studies on the effect on the ability to drive or use machinery have been performed. It is unlikely that MIBIOTIX MAN CAPSULES would affect your ability to drive or use machinery. However, please exercise care until you are certain that your ability to perform such activities is not affected.

Important information about some of the ingredients of MIBIOTIX MAN CAPSULES:

All inactive ingredients added on the formulation of MIBIOTIX MAN CAPSULES are known to be well tolerated.

Taking/ Giving/ Using other medicines with MIBIOTIX MAN CAPSULES:

Always tell your healthcare professional if you are taking other medicines. (This includes complementary or traditional medicine). The use of MIBIOTIX MAN CAPSULES with these medicines may cause undesirable interactions. Please consult your doctor, pharmacist or other healthcare professional for advice

4. HOW TO TAKE/ USE MIBIOTIX MAN CAPSULES:

The usual dose is:

Take one MIBIOTIX MAN CAPSULE once daily after breakfast.

Always take MIBIOTIX MAN CAPSULES exactly as per recommendation of the Package Insert or by your health care provider and if you are unsure. If the symptoms worsen or persist, please consult your healthcare practitioner.

If you take/ use/ more MIBIOTIX MAN CAPSULES than you should:

Do not use more than recommended dose. (See Package Insert). In the event of overdosage, consult your doctor or pharmacist. If neither is available, contact the nearest hospital or poison control center.

If you forget to take /miss a dose of MIBIOTIX MAN CAPSULES:

Always take MIBIOTIX MAN CAPSULES as prescribed. If you miss a dose, take it as soon as you remember. If you do not remember the missed dose until the next dose is due, skip the missed dose and go back to your regular dosing schedule (see "HOW TO TAKE MIBIOTIX MAN CAPSULES"). Do not take a double dose to make up for forgotten individual doses.

5. POSSIBLE SIDE EFFECTS:

There has not been a case of any side effects reported when taking MIBIOTIX MAN CAPSULES.

MIBIOTIX MAN CAPSULES can have side effects.

Not all side effects reported for MIBIOTIX MAN CAPSULES are included in this leaflet. Should your general health worsen or if you experience any untoward effects while taking MIBIOTIX MAN CAPSULES, please consult your healthcare provider for advice. Please report/ inform your doctor or pharmacist if you notice any side effects not mentioned in this leaflet.

6. STORAGE AND DISPOSING OF MIBIOTIX MAN CAPSULES:

Store all medicines out of reach of children.

Store in a cool, dry place below or at 25°C.

Keep the container in the original packaging and in an outer carton.

Protect from light.

Do not store in a bathroom.

Do not use after expiry date stated on the label/carton and on the bottle.

Do not use MIBIOTIX MAN CAPSULES if you notice any visible signs of deterioration.

Return all unused medicine to your pharmacist/supplier.

Do not dispose of unused medicines in drains or sewage systems (e.g. toilets).

7. PRESENTATION OF MIBIOTIX MAN CAPSULES:

MIBIOTIX MAN CAPSULES are packed in 30's, in a white plastic bottle with a white cap in an outer carton.

8. IDENTIFICATION OF MIBIOTIX MAN CAPSULES:

Containing a white powder packed in a vegetarian capsule.

9. REGISTRATION NUMBER:

Will be allocated by Council upon registration.

This unregistered medicine has not been evaluated by the SAHPRA for its quality, safety or intended use.

10. NAME AND ADDRESS OF REGISTRATION HOLDER:

MyHealth365 (Pty) Ltd P O Box 214, Northriding, 2162

For professional information go to www.mibiotix.co.za

11.

DATE OF PUBLICATION:

April 2025; Ver 001

MIBIOTIX MAN CAPSULES

PASIËNTINLIGTINGSBLAADJIE

Hierdie voubiljet bevat inligting oor MIBIOTIX MAN CAPSULES.

Komplimentêre medisyne: Gesondheidsaanvulling.

BYLAE STATUS: S0

EIENDOMSNAAM (EN DOSISVORM):

MIBIOTIX MAN CAPSULES (kapsules).

Lees die hele blaadjie sorgvuldig deur, want dit bevat belangrike inligting vir u.

MIBIOTIX MAN CAPSULES is beskikbaar sonder die voorskrif van 'n dokter. U moet egter steeds MIBIOTIX MAN CAPSULES versigtig gebruik om die beste resultate daarmee te verkry.

- Hou hierdie pamflet. Jy sal dit dalk weer moet lees.
- Moenie MIBIOTIX MAN CAPSULES met enige ander persoon deel nie.
- Vra jou apteker as jy meer inligting of advies benodig.
- U moet 'n dokter raadpleeg indien u simptome vererger of nie verbeter nie.

1. WAT MIBIOTIX MAN CAPSULES BEVAT:

Elke kapsule bevat:

Lactobacillus acidophilus La-14	1 Miljard KVE
casei Lc-11	1 Miljard KVE
L plantarum Lp-115	1 Miljard KVE
L paracasei LPC-37	1 Miljard KVE
L lactis BI-04	1 Miljard KVE
Bifidobacterium lactis BI-04	1 Miljard KVE
B.bifidum Bb-06	1 Miljard KVE
B longum BI-05	1 Miljard KVE
Bacillus subtilis	1 Miljard KVE
Bacillus coagulans	1 Miljard KVE
Selenium	0,2 mg
Zinc	20 mg
Lycopene	20 mg
Vitamin D3	1000 iu
Orafti® Synergy	20 mg

2. WAARVOOR MIBIOTIX MAN CAPSULES GEBRUIK WORD:

MIBIOTIX MAN is jou uiteindelijke daaglikse hupstoot vir dermgesondheid en prestasie – ontwerp vir mans wat meer van hul aanvullings verwag. Hierdie kragtige probiotiese en voedingsformule mag help om testosteroonvlakke en energie te verhoog, ondersteun dermgesondheid en vertering, en bevorder immuun- en prostaatgesondheid. Dit kan ook bui, fokus en algehele vitaliteit verbeter, sodat jy van binne af op jou beste voel. Onthou: **“Begin altyd by jou derm.”**

MiBiotix is glutenvry en suiwer.

3. VOORDAT U MIBIOTIX MAN CAPSULES NEEM:

Moenie MIBIOTIX MAN CAPSULES gebruik as:

- jy bewus is daarvan dat jy hipersensitief (allergies) is vir (aktiewe bestanddeel) of enige van die bestanddele.
- jy swanger is of u baba borsvoed (sien “Swangerskap en borsvoeding”).

Neem Spesiale sorg met MIBIOTIX MAN CAPSULES:

MIBIOTIX MAN CAPSULES beoog nie om enige ongesteldheid of siektetoestand te genees nie en moet nie enige medikasie vervang nie. Mense wat aan ’n chroniese mediese toestand ly moet hulle gesondheidspraktisyn raadpleeg voor hulle hierdie produk gebruik. Moenie die voorgeskrewe dosis oorskry nie.

Die neem van MIBIOTIX MAN CAPSULES met kos en drinkgoed:

MIBIOTIX MAN CAPSULES moet nie saam met melk, sap of enige ander gaskoeldranke geneem word nie.

Bestuur en die gebruik van masjinerie:

Geen navorsingstudies is uitgevoer oor die effek op die vermoë om te bestuur of masjinerie te hanteer nie. Dit is onwaarskynlik dat MIBIOTIX MAN CAPSULES die vermoë om te bestuur of masjinerie te gebruik sal beïnvloed. Wees egter versigtig tot u seker is u vermoë om hierdie aktiwiteite uit te voer word nie beïnvloed nie.

Belangrike inligting oor sommige van die bestanddele van MIBIOTIX MAN CAPSULES:

Al die onaktiewe bestanddele wat op die formulering van MIBIOTIX MAN CAPSULES gevoeg word, word goed verdra.

Die neem van ander medisyne saam met MIBIOTIX MAN CAPSULES:

Lig altyd u gesondheidpraktisyn in wanneer u medisyne neem. (Dit sluit in komplementêre of tradisionele medisyne). Die gebruik van MIBIOTIX MAN CAPSULES saam met hierdie medisyne mag ongewenste wisselwerkings veroorsaak. Raadpleeg asseblief u dokter, apteker of ander professionele gesondheidsorgwerker vir advies.

4. HOE OM MIBIOTIX MAN CAPSULES TE GEBRUIK

Die gewone dosis is:

Neem een MIBIOTIX MAN CAPSULE, daagliks na ontbyt.

Neem die kapsules met voldoende hoeveelheid vloeistof (bv. een glas water)

Neem MIBIOTIX MAN CAPSULES altyd volgens aanbevelings van die pakketinvoer of deur u gesondheidsorgverskaffer en indien u onseker is. As die simptome vererger of voortduur, raadpleeg 'n gesondheidsorgpraktisyn.

As u meer MIBIOTIX MAN CAPSULES gebruik as wat u behoort:

Moenie meer as aanbevole dosis gebruik nie. (Sien pakketinvoegsel)

In die geval van 'n oordosis, raadpleeg u dokter of apteker. As geeneen van hulle beskikbaar is nie, kontak onmiddellik die naaste hospitaal of gifbeheersentrum.

As jy vergeet om 'n dosis MIBIOTIX MAN CAPSULES te neem:

Neem MIBIOTIX MAN CAPSULES altyd soos voorgeskryf. Indien u 'n dosis vergeet het, neem dit sou gou as wat u onthou. Indien u egter nie van die vergete dosis onthou voordat dit tyd is vir die volgende dosis is nie, slaan die vergete dosis oor en keer terug na u gewone doseringskedule (sien "HOE OM MIBIOTIX MAN CAPSULES TE GEBRUIK"). Moenie 'n dubbele dosis neem om te vergoed vir die oorgeslane individuele dosis nie.

5. MOONTLIKE NEWE EFFEKTE

Daar was nie gevalle van enige neue-effekte gerapporteer wanneer MIBIOTIX MAN CAPSULES geneem word nie.

MIBIOTIX MAN CAPSULES kan neue-effekte hê.

Nie alle neue-effekte wat vir MIBIOTIX MAN CAPSULES gemeld is, is in hierdie inligtingstuk vervat nie. Indien u algemene gesondheid agteruitgaan of u ongewenste wisselwerkings ervaar terwyl MIBIOTIX MAN CAPSULES gebruik, raadpleeg asseblief u gesondheidsorgvoorsiener vir advies. Lig asseblief u dokter of apteker in indien u enige neue-effekte opmerk wat nie in hierdie inligtingstuk genoem word nie.

6. BERGING EN WEGDOEN VAN MIBIOTIX MAN CAPSULES:

Bewaar alle medisyne buite bereik van kinders.

Berg in 'n koel, droë plek onder of by 25 ° C.

Hou die houer in die oorspronklike verpakking en in 'n buitenste karton.

Beskerm teen lig.

Moenie in 'n badkamer stoor nie.

Moet nie gebruik word na die vervaldatum wat op die etiket / karton en op die bottel aangedui word nie.

Moenie MIBIOTIX MAN CAPSULES gebruik as u enige sigbare tekens van agteruitgang sien nie.

Stuur alle ongebruikte medisyne na u apteker / verskaffer terug.

Moet nie ongebruikte medisyne in riool- of rioolstelsels gooi nie (byvoorbeeld toilette).

7. AANBIEDING VAN MIBIOTIX MAN CAPSULES:

MIBIOTIX MAN CAPSULES is verpak in 30's, in 'n wit plastiek bottel met 'n wit dop en in 'n buitenste karton.

8. IDENTIFIKASIE VAN MIBIOTIX MAN CAPSULES:

Wit poeier verpak in n vegetariese kapsule.

9. REGISTRASIENOMMER:

Sal deur die Raad toegeken word by registrasie.

Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur die

SAHPRA geevalueer ten opsigte van kwaliteit,

veiligheid of beoogde gebruik nie.

10. NAAM EN ADRES VAN DIE HOUER VAN DIE REGISTRASIE:

MyHealth365 (Edms) Bpk

P O Box 214, Northriding, 2162

Vir proffessionele inligting gaan na www.mibiotix.co.za

11. DATUM VAN PUBLIKASIE:

April 2025; Ver 001