# MIBIOTIX DIGEST EEZE

**PATIENT INFORMATION LEAFLET**

**SCHEDULING STATUS:**

Scheduled 0

**PROPRIETY NAME AND DOSAGE FORM:**

MIBIOTIX DIGEST EEZE CAPSULES

**Read this leaflet carefully because it contains important information for you**

MiBiotix DIGEST EEZE is available without a doctor's prescription.

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- Do not share MiBiotix DIGEST EEZE Capsules with any other person
- Ask your doctor, pharmacist or healthcare provider if you need more information or advice.

**1. WHAT MIBIOTIX DIGEST EEZE CONTAINS:**

Two Capsules contains:

100 mg Betaine HCL

100 mg Curcumin Phytosome

240 mg Digestive Enzyme Blend

(Phytase 10 FTU, Alpha-Galactosidase 38 GalU, Lactase 80 ALU, Cellulase 145 CU, Papain 1700 TU, Bramelain 10 GDU, Lipase 50 FIP, Maltase 110 DP, Amylase 1600 SKB, Protease 7000 HUT)

500 Million CFU Lactobacillus acidophilus

500 Million CFU Bifidobacterium lactis Howaru B420

500 Million CFU Bifidobacterium Longum

2 Billion CFU Bacillus subtilis

200 mg Raftilose® as FOS

**2. WHAT MIBIOTIX DIGEST EEZE IS USED FOR:**

When taken on a regular basis MiBiotix DIGEST EEZE Capsules will help support your body to break down food, absorption of key nutrients by supporting total digestive wellness. Helps to relieve bloating, easing gut discomfort and promoting smooth, comfortable digestion from top to bottom.

All health and wellness start with the gut. Remember to "Always start with your gut".

**3. BEFORE YOU GIVE /TAKE MIBIOTIX DIGEST EEZE:**

**Do not take MIBIOTIX DIGEST EEZE:**

- If you are known to be hypersensitive (allergic) to (active ingredient) or any of the ingredients. (See; **1. WHAT MiBiotix** DIGEST EEZE **CONTAINS**:)
- If you are pregnant or breastfeeding your baby (See: **Pregnancy and Breastfeeding**)

**Take special care with MIBIOTIX DIGEST EEZE:**

MiBiotix DIGEST EEZE Capsules does not intend to prevent or cure any form of illness or disease and should not replace any medication.

If you suffer from a chronic medical condition, consult your healthcare practitioner before taking/using MiBiotix DIGEST EEZE Capsules.

**Pregnancy and Breastfeeding:**

If you are pregnant or breastfeeding your baby, please consult your health care provider for advice before taking MiBiotix DIGEST EEZE Capsules.

**Important information about some of the ingredients of MIBIOTIX DIGEST EEZE: Inactives:**

All inactive ingredients added to the formulation of MIBIOTIX DIGEST EEZE Capsules are known to be well tolerated.

**Taking/ Giving/ Using other medicines with MIBIOTIX DIGEST EEZE:**

The use of MiBiotix DIGEST EEZE Capsule with other medicines may cause undesirable interactions.

Always tell your healthcare provider if you are taking any other medicines (This includes complementary or traditional medicines) before taking/using MIBIOTIX DIGEST EEZE Capsules.

**4. HOW TO USE MIBIOTIX DIGEST EEZE:**

Do not share medicine with any other person.

- Take two MIBIOTIX DIGEST EEZE Capsule before a main meal.

Take the Capsules with sufficient quantity of liquid (e.g. one glass of water)

Always take MIBIOTIX DIGEST EEZE Capsules exactly as per recommendation of the Package Insert or by your health care provider and if you are unsure.

**If you use more MIBIOTIX DIGEST EEZE than you should:**

Do not take more than recommended dose. (See: **4. HOW TO USE**)

In the event of overdose, consult your doctor or pharmacist. If neither is available, contact the nearest hospital or poison control center.

**If you forget to take or missed a dose of MIBIOTIX DIGEST EEZE:**

If you miss a dose, take as soon as you remember the missed dose, If you don't remember the missed dose, skip the missed dose go back and continue with your regular dosing schedule (see: 4. HOW TO USE:)

Do not take double dose to make up for forgotten individual doses.

**5. POSSIBLE SIDE EFFECTS:**

There have been no cases of frequent or less frequent side effects reported when taking MIBIOTIX DIGEST EEZE Capsules.

Not all side effects are included in this leaflet.

However, you should consult your healthcare provider or pharmacist for advice should your general health worsen or experience untoward side effects while using MiBiotix DIGEST EEZE Capsules.

If you notice any side effects after taking MIBIOTIX DIGEST EEZE Capsules, stop immediately and consult your healthcare provider for advice.

**6. STORAGE CONDITION:**

Store all medicines out of reach of children

Store in a cool, dry place below or at 25 $^{0}$C.

Keep the container in the original packaging and in an outer carton.

Protect from light.

Do not store in a bathroom.

Do not use after expiry date stated on the label /carton and on the bottle.

Do not use MIBIOTIX DIGEST EEZE Capsules if you notice any visible signs of deterioration (e.g. bad smell, cracks).

Return all unused medicine to your pharmacist/ supplier.

Do not dispose of unused medicines in drains or sewage systems (e.g. drains or toilets).

**7. PRESENTATION OF MIBIOTIX DIGEST EEZE:**

MiBiotix DIGEST EEZE Capsules is encapsulated in a white plant-based gelatine capsule packed in a white bottle in an outer carton, presented in 60's pack sizes.

**8. IDENTIFICATION OF MIBIOTIX DIGEST EEZE:**

Containing a white powder encapsulated in a white vegetarian capsule

**9. REGISTRATION NUMBER**

Date of Registration of Medicines:

[Will be allocated by Council (SAHPRA) upon registration]

This unregistered medicine has not been evaluated by SAHPRA for its quality, safety or intended use.

**10. NAME AND ADDRESS OF REGISTRATION HOLDER**

MyHealth365 (Pty) Ltd

Suite 177, Private Bag X7,

Northriding

2162

**11. DATE OF PUBLICATON**

September 2026

Ver: PI: 076.003.09.26

# MIBIOTIX DIGEST EEZE

**PASIËNTINLIGTINGSBLAADJIE**

**BYLAE STATUS:**

Geskeduleer 0

**EIENDOM NAAM EN DOSISVORM:**

MIBIOTIX DIGEST EEZE KAPSULES

**Lees hierdie blaadjie sorgvuldig deur omdat dit belangrike inligting bevat**

MIBIOTIX DIGEST EEZE is beskikbaar sonder die voorskrif van 'n dokter.

- Hou hierdie pamflet. Jy sal dit dalk weer moet lees.
- Moet nie MIBIOTIX DIGEST EEZE met enige ander persoon deel nie.
- Vra jou dokter, apteker of gesondheidsorgverskaffer as jy meer inligting of advies nodig het.

**1. WATTER MIBIOTIX DIGEST EEZE BEVAT:**

Twee kapsules bevat:

100 mg Betaine HCL

100 mg Curcumin Phytosome

240 mg Digestive Enzyme Blend

(Phytase 10 FTU, Alpha-Galactosidase 38 GalU, Lactase 80 ALU, Cellulase 145 CU, Papain 1700 TU, Bramelain 10 GDU, Lipase 50 FIP, Maltase 110 DP, Amylase 1600 SKB, Protease 7000 HUT)

500 Miljoen CFU Lactobacillus acidophilus

500 Mijoen CFU Bifidobacterium lactis Howaru B420

500 Miljoen CFU Bifidobacterium Longum

2 Miljard CFU Bacillus subtilis

200 mg Raftilose® as FOS

**2. WATTER MIBIOTIX DIGEST EEZE WORD GEBRUIK VIR:**

Wanneer dit gereeld geneem word, sal MiBiotix DIGEST EEZE Kapsules jou liggaam help om voedsel af te breek en sleutelvoedingstowwe op te neem deur totale spysverteringsgesondheid te ondersteun.

Dit help om opgeblasenheid te verlig, ongemak in die dermkanaal te verminder en gladde, gemaklike spysvertering van bo na onder te bevorder.

Alle gesondheid en welstand begin by die derm. Onthou om “Altyd by jou derm te begin”.

**3. VOORDAT U MIBIOTIX DIGEST EEZE GEE / ONTVANG:**

- Moet nie MIBIOTIX DIGEST EEZE neem nie as jy weet jy is hipersensitief (allerhies) vir (aktiwe bestanddeel) of enige van die bestanddele. (Sien; **1. WAT MIBIOTIX DIGEST EEZE BEVAT**)
- As jy swanger is of jou baba borsvoed, (Sien: **Swangerskap en borsvoeding:)**

**Wees besonder versigtig met MIBIOTIX** DIGEST EEZE**:**

MiBiotix DIGEST EEZE kapsules is nie bedoel om enige vorm van siekte of aandoening te voorkom of te genees nie en moet nie enige medikasie vervang nie.

As jy aan ’n chroniese mediese toestand ly, raadpleeg jou gesondheidspraktisyn voordat jy MiBiotix DIGEST EEZE kapsules neem/gebruik.

**Swangerskap en borsvoeding:**

As jy swanger is of jou baba borsvoed, raadpleeg asseblief jou gesondheidsorgverskaffer vir advies voordat jy MiBiotix DIGEST EEZE kapsules neem.

**Belangrike inligting oor sommige van die bestanddele van MIBIOTIX DIGEST EEZE: Inaktiwiteit:**

Al die inaktiewe bestanddele wat by die formulering van MIBIOTIX DIGEST EEZE kapsules gevoeg is, word bekend as goed verdra.

**Neem / Gee / Gebruik van ander medisyne saam met MIBIOTIX DIGEST EEZE:**

Die gebruik van MiBiotix DIGEST EEZE kapsule saam met ander medikasie ken nie-gewensde interaksies veroorsaak.

Sê altyd vir jou gesondheidsversorger as jy enige ander medikasie neem (dit sluit aanvullings of tradisionele medisyne in) voordat jy MIBIOTIX DIGEST EEZE neem/gebruik.

**4. HOE OM MIBIOTIX DIGEST EEZE TE GEBRUIK:**

Moenie medisyne met enige ander persoon deel nie.

• Neem twee MIBIOTIX DIGEST EEZE-kapsules voor 'n hoofmaaltyd.

Neem die kapsules met voldoende hoeveelheid vloeistof (bv. Een glas water.)

Neem altyd MIBIOTIX DIGEST EEZE kapsule presies volgens aanbevelings van die pakketinvoer of deur u gesondheidsorgverskaffer en indien u onseker is.

**As u meer MIBIOTIX DIGEST EEZE gebruik as wat u moet:**

Moet nie meer as die aanbevole doses neem nie. (Sien: 4. HOE OM TE GEBRUIK)

In die geval van oordosering, raadpleeg jou dokter of apteker.

As geen van beide beskikbaar is nie, kontak die naaste hospitaal of gifbeheer sentrum.

**As u vergeet om 'n dosis MIBIOTIX DIGEST EEZE te neem / gemis:**

As jy 'n doses gemis het, neem dit sodra jy die gemiste doses onthou. As jy nie die gemiste doses onthou nie, slaan die gemiste dosis oor en gaan voort met jou gewone doseringskedule (sien: 4. HOE OM TE GEBRUIK:) Moet nie 'n dubbele dosis neem om vir vergeetagtige individuele dosisse in te haal nie.

**5. MOONTLIKE NEWE EFFECKTE:**

Daar is geen gevalle van gereelde of minder gereelde bywerkings gerapporteer wanneer MIBIOTIX DIGEST EEZE kapsules geneem word nie. Nie alle bywerkings is in hierdie aansoeklys ingesluit nie.

Jy behoort egter jou gesondheidsorgverskaffer of apteker vir advies te raadpleeg as jou algemene gesondheid versleg of ervaar ongunstige newe-effekte tydens die gebruik van MiBiotix DIGEST EEZE Kapsules.

As jy enige newe-effekte opmerk nadat jy MIBIOTIX DIGEST EEZE Kapsules ingeneem het, hou dadelik op en raadpleeg jou gesondheidsverskaffer vir advies.

**6. BERGINGSAANWYSINGS:**

Bewaar alle medisyne buite bereik van kinders

Berg in 'n koel, droë plek onder of by 25 ° C.

Hou die houer in die oorspronklike verpakking en in 'n buitenste karton.

Beskerm teen lig.

Moenie in 'n badkamer stoor nie.

Moet nie gebruik word na die vervaldatum wat op die etiket / karton en op die bottel aangedui word nie.

Moet nie MIBIOTIX DIGEST EEZE gebruik as u enige sigbare tekens van agteruitgang sien nie (bv. slegte reuk en krake).

Stuur alle ongebruikte medisyne na u apteker / verskaffer terug.

Moet nie ongebruikte medisyne in riool- of rioolstelsels weggooi nie (bv. drein en toilet).

**7. AANBIEDING VAN MIBIOTIX DIGEST EEZE:**

MiBiotix DIGEST EEZE Kapsules is in 'n wit plantaardige gelatienkapsule verpak, in 'n wit flesie binne 'n buitenste karton, aangebied in pakkies van 60’s pakgrootte

**8. IDENTIFIKASIE VAN MIBIOTIX DIGEST EEZE:**

MiBiotix DIGEST EEZE bevat 'n wit poeier wat in 'n wit vegetariese kapsule ingekapsuleer is

**9. REGISTRASIENOMMER:**

Datum van registrasie van medisyne:

[Sal deur die Raad (SAHPRA) toegewys word by registrasie]

Hierdie ongeregistreerde medisyne is nie deur SAHPRA geëvalueer vir sy kwaliteit, veiligheid of bedoelde gebruik nie.

**10. NAAM EN ADRES VAN REGISTRASIEHOUER:**

MyHealth365 (Pty) Ltd
Suite 177, Private Bag X7,
Northriding
2162

**11. DATUM VAN PUBLIKASIE:**

September 2026
Ver: PI: 076.003.09.26